

# Die vier Verführungen der Brunnennixe

Aus dem Tessin nach Valendas: Elvira und Matthias Althof-Solèr bringen neue kulinarische Ideen in die Surselva

Das von Architekt Gion A. Caminada entworfene Gasthaus «am Brunnen» soll einen wichtigen Beitrag zur Dorfentwicklung von Valendas leisten. Auch dank der Gastgeber und ihrer Küche, die zwischen Perfektion und Abenteuerlust oszilliert.

VON JANO FELICE PAJAROLA  
(TEXT UND BILDER)

Bei Wind und Wetter steht sie draussen auf dem Brunnenstock, barbusig. Eine Schönheit ist sie nicht, darin sind sich die meisten Valendaser einig. Ausstrahlung hat sie, zweifellos. Manchmal ist sie für Spässe zu haben. Umgedreht habe sie sich kürzlich, wird erzählt, dem neuen Gasthaus zugewendet, dem sie sonst den Rücken kehrt. Das Rot ihrer Unterwäsche soll sie Architekt Gion A. Caminada nach innigem Zwiegespräch zu verwenden erlaubt haben, für eine haushohe Säule am Eingang des Gasthauses. Ganz geheuer ist sie jedenfalls nicht jedem. Wer weiss schon, wozu so eine Brunnennixe fähig ist. Zu welchen Verführungen. Versuchungen.

Oder wissen sie es? Sie scheinen es zumindest zu ahnen: Elvira und Matthias Althof-Solèr, seit Ende Juni Gastgeber am grössten Holzbrunnen Europas, wie die Valendaser selbst werben. Aus dem bald 500 Jahre alten Engihuus, nach Caminadas Plänen umgebaut und erweitert durch die einheimische Stiftung Valendas Impuls, ist ein Kleinhotel geworden, ein Veranstaltungsort, eine Tourismus-Infostelle, ein Dorftreffpunkt, eine Beiz, ein Gourmetrestaurant. Alles in einem: das Gasthaus «am Brunnen». Ein ambitioniertes Konzept. Mitten drin: Elvira und Matthias, der gerade die Speisekarte zückt.

**MAN LIEST: «DIE ERSTE** Verführung der Brunnennixe.» Und weiter: «Hausgeräucherter Saibling von Curdin mit Arthurs Fenchelsalat an Bergamotteöl und Bergminzesorbet.» «Selbst eingelegtes Rindfleisch von Onkel Georg mit Frischkäse von Erich auf Rabiusastein.» Der Onkel, erfährt man, ist tatsächlich Elviras Verwandter, sie ist in Valendas aufgewachsen, ihre Mutter stammt aus Brün. Arthur ist Valendaser Bio-Gemüseproduzent. Erich ist Landwirt in Ober Dutjen. Curdin ist Fischzüchter im nahen Lugnez. Produkte aus dem Dorf, aus der Gemeinde Safiental, aus der Region: Um sie zu bekommen, scheut Matthias keinen Aufwand. Manchmal steht auch jemand wie «z Emeli Ziisli», Emma Zinsli, in der Tür, die alte Valendaserin hat wieder ein



Ob das «Duetto» vom einheimischen Rind auf dem Barrique-Fass oder die Tonkabohnen-Crème-brûlée mit Mirabellen-Zitronen-Eis: Elvira und Matthias Althof-Solèr sind im Gasthaus «am Brunnen» den Verlockungen der Valendaser Brunnennixe (unten rechts) auf der Spur.



Kesseli voll Himbeeren gesammelt, und der Koch greift noch so gern zu. «Eigentlich nehmen wir, was wir kriegen – Matthias ist so einfallsreich, er kann aus allem etwas kreieren», meint Elvira.

**MAN LIEST: «DIE ZWEITE** Verführung der Nixe.» Zum Beispiel: Erdbeerrisotto mit Tasmanischem Bergpfeffer an Ziegenkäse-Schaum von Barla und Peter. Leider, Brüner Erdbeeren gibt es des verregneten Sommers wegen nicht, dafür aber die Himbeeren von Frau Zinsli, Matthias eilt singend in die Küche, Flexibilität ist seine Stärke, es gibt also Himbeerrisotto. «Ich bin schon verspielt, koche auch oft mal nach Bauchgefühl. Aber das Produkt bleibt das Produkt, und das Handwerk muss stimmen», sagt er. Die nötige Erfahrung hat er sich, nach der Ausbil-

dung in seiner Heimat Nordrhein-Westfalen, vor allem im Tessin geholt, im «Albergo Losone», im «Giardino», dann war er zehn Jahre lang Küchenchef im «Seeschloss» in Ascona, bevor er 2011 zusammen mit Elvira selbständig wurde. Zwei Restaurants führten sie gemeinsam, zuletzt in Losone, zuvor in Cavigliano, wo sie 15 Gault-Millau-Punkte hatten und 2012 «Entdeckung des Jahres» waren. Es hiess «Tentazoni», das Restaurant. Versuchungen.

**MAN LIEST: «DIE GROSSE** Verführung», es geht weiter zum Hauptgang, ein «Duetto» vom Rind, Kurzgebratenes und Geschmortes, dazu Liebstockel-Nüdelchen und Gemüse. Das Fleisch drapiert Matthias auf einem Stück Barrique-Fass, das er mitgeschmort hat, er gibt den Clou

mit fast schon spitzbübischem Grinsen preis. Das Experiment liegt ihm, keinen Zweifel; der Wechsel nach Valendas hat Elvira trotzdem Überredungskunst gekostet. «Gute Hotels, Schweiz, Sonne – deshalb bin ich vor 26 Jahren ins Tessin gegangen», erzählt er, «und dass Valendas im Winter zwei Monate keine Sonne hat, wusste ich gar nicht», er lacht. «Ich habe nicht geglaubt, dass er ja sagt», gibt Elvira zu. Was hat ihn überzeugt? «Es ist das Ganze – das Gasthaus als Objekt, die Philosophie, die Produkte», erklärt Matthias. «Unten im Tessin hat du einfach ein Restaurant. Wenn es aber in Valendas funktioniert, dann hast du zusammen mit dem Dorf etwas geschaffen.»

**SCHLIESSLICH LIEST MAN:** «Die letzte Versuchung.» Jetzt kommt Elvira zum Zug,

die Konditorin-Confiseurin, ausgebildet in der einstigen Churer Konditorei Heini, auch sie beherrscht ihr Metier, Verspieltheit liege ihr weniger, klassischer sei sie, auch wenn sie gern mit Aromen, mit Gewürzen arbeite, meint sie fast entschuldigend. Das Abenteuerlustige, Experimentierfreudige von Matthias' unkonventionellen Kreationen jedenfalls findet in Elviras Süssspeisen einen Abschluss wie eine Heimkehr. Eine Holunderblüten-Mousse mit marinierten Beeren und Zitronen-Financier; eine Crème brûlée mit Tonkabohnen an Mirabellen-Zitronen-Sorbet und Streuselschnitte – hat die Brunnennixe grad gezwinkert?

Gasthaus «am Brunnen», Dorfplatz, 7122 Valendas, Tel. 081 920 21 22, info@gasthausambrunnen.ch. Montag Ruhetag.

## HOROSKOP

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>WASSERMANN 21.1.–19.2.</b></p> <p>Nun ist mehr Diplomatie gefragt, radikales Vorgehen schadet mehr als es Ihnen nützt. Auch sind Sie zurzeit sehr kritisch, auch sich selbst gegenüber. Wenn Sie die Latte zu hoch legen, könnten Sie sich überfordern. Die ganz grossen Bäume stehen lassen; auch die Berge sollten bleiben, wo sie sind.</p> |  <p><b>STIER 21.4.–21.5.</b></p> <p>Jupiter und Venus führen Sie in Versuchung. Hier ein Happen dort ein Gläschen und schon haben sich viele Kalorien angesammelt. Zu viel des Guten kann zu gesundheitlichen Problemen führen. Etwas Sport hilft überschüssige Kalorien zu verbrauchen und hält darüber hinaus den Kreislauf in Schwung.</p>      |  <p><b>LÖWE 23.7.–23.8.</b></p> <p>Diese Woche sollte für Partnerschaft und Liebe reserviert sein. Wenn Sie noch solo durchs Leben wandeln, gehen Sie auf Ihre Mitmenschen zu. Sie werden sich über das positive Echo freuen. Auch beruflich können Sie mit einem Mix aus Kompetenz, Überzeugungskraft und Herzlichkeit Pluspunkte sammeln.</p>         |  <p><b>SKORPION 24.10.–22.11.</b></p> <p>Mars in Ihrem Zeichen bringt Sie auf Trab. Sie brauchen diese Woche viel Anregung und Abwechslung. Alltagsroutine langweilt Sie. Da wächst die Lust, aus dem Alltag auszubrechen. Beziehen Sie Ihre Lieben in Ihr Freizeitprogramm mit ein. So wird es eine schöne Woche, in der jeder auf seine Kosten kommt.</p> |
|  <p><b>FISCHE 20.2.–20.3.</b></p> <p>Diese Woche begünstigt die Fähigkeit, sich in andere einzufühlen. So lässt sich vor allem auf der zwischenmenschlichen Ebene und in der Liebe einiges erreichen. Lassen Sie sich von Ihrer Fantasie beflügeln. Auch Mars steht sehr günstig in den Zeichen Skorpion. Das verleiht Ihnen Power.</p>               |  <p><b>ZWILLINGE 22.5.–21.6.</b></p> <p>Sie verfügen über eine rasche Auffassungsgabe und jugendlichen Charme. Das können Sie im Beruf und privat vorteilhaft einsetzen. Es ist eine gute Woche für Versöhnung und Konsens. Sie können die Dinge aus einem grösseren Blickwinkel sehen und besser verstehen, wo Sie ansetzen müssen.</p>           |  <p><b>JUNGFRAU 24.8.–23.9.</b></p> <p>Merkur in Ihrem Zeichen schärft den Verstand. Nun haben Sie den Durchblick und ein gutes Zeitmanagement. Doch ab Mitte der Woche lässt die Konzentration nach. Geben Sie dann, wenn möglich, kreativen Tätigkeiten den Vorzug. In der Liebe genau hinhören und nicht vorschnell eigene Schlüsse ziehen.</p>      |  <p><b>SCHÜTZE 23.11.–21.12.</b></p> <p>In dieser Woche spüren Sie erdige Energie. Das bedeutet, dass Ihnen alles etwas besser gelingt als sonst. Sie steuern bewusst Ihr Leben und arbeiten am Glück. Alles, was Sie diese Woche beginnen hat, Aussicht langfristig erfolgreich zu sein. Sie können froh und zuversichtlich an die Dinge herangehen.</p>   |
|  <p><b>WIDDER 21.3.–20.4.</b></p> <p>Das Liebesglück dürfte Ihnen diese Woche mehr als hold sein. Jupiter und Venus im freundlichen Winkel unterstützen all Ihre Ambitionen. Wer also auf der Suche ist, könnte schnell fündig werden. Auch im Job klappt es gut. Der zwischenmenschliche Bereich wirkt sich positiv auf das Betriebsklima aus.</p>   |  <p><b>KREBS 22.6.–22.7.</b></p> <p>Ihre Beziehungen zu Vorgesetzten könnten besser sein. Ihnen geht diese Woche manches gegen den Strich und Sie ziehen radikale Massnahmen in Erwägung. Massvoll bleiben und nicht überreagieren. Oft liegt der Grund für Groll in zu hohen Erwartungen. Egal egal, um welche Art Beziehung es sich handelt.</p> |  <p><b>WAAGE 24.9.–23.10.</b></p> <p>Venus und Jupiter lenken die ganze Woche Ihre Aufmerksamkeit auf die vergnügliche Seite des Lebens. Sie strahlen, haben gute Laune, sind motiviert und einfach gut drauf. Ihnen ist jetzt eine befriedigende Freizeitgestaltung wichtiger als alles andere. Dabei könnten Sie leicht Ihre Pflichten vergessen.</p> |  <p><b>STEINBOCK 22.12.–20.1.</b></p> <p>Mars, der Kraftplanet, steht günstig für Sie. Er versorgt Sie mit Energie. Eine gute Voraussetzung, um gut voranzukommen. Auch Ihre Ideen sind beachtenswert. Die eine oder andere könnte in bares Geld umgesetzt werden. Vergessen Sie vor lauter Taten-drang nicht Ihre Familie und Ihre besten Freunde.</p>     |